

© Editura EIKON

București, Calea Giulești 333, Sector 6,
cod poștal 031310, România

Difuzare / distribuție carte: 021 348 14 74
0733 131 145, 0728 084 802
difuzare@edituraeikon.ro

Redacția: 021 348 14 74
0728 084 802, 0733 131 145
contact@edituraeikon.ro
www.edituraeikon.ro

Editura Eikon este acreditată de
Consiliul Național al Cercetării Științifice
din Învățământul Superior (CNCSIS)

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
MÂNDREA, LUCIAN

Ființa umană completă : jocul de-a energia / Lucian
Mândrea ; pref. de Lucian Mândrea. - București :
Eikon, 2022

Conține bibliografie
ISBN 978-606-49-0687-8
159.961

DTP: Mihăiță Stroe

Editor: Valentin Ajder

Lucian Mândrea

Ființa umană completă

Jocul de-a energia

E I K O N

București, 2022

Cuprins

Prefață	7
Introducere	13
Sufletul omului.....	17
Comportamentul sufletului în corpul uman	24
Prima probă practică dovedită.....	30
De ce ești așa fericit?	31
Lumea gândurilor	32
Jocul de-a energia	34
De ce femeile au uneori dreptate	35
Lumea viselor	35
Posibilități de percepție.....	38
Când sexul a murit	39
Îngerul păzitor.....	40
Biserica.....	42
Trăim mai multe vieți.....	43
Să privim moartea zâmbind	44
Omul bionic	45
Grafice justificative pentru transmiterea de energie în interiorul corpului.....	47
Energia bună și energia rea	51

Controlul energiei proprii și efectele produse asupra stării fizice și psihice.....	52
Ființa umană completă, energie și suflet	75
Fenomenul de histerezis în câmpul bio-energetic uman	90
Energie ridicată, echilibru crescut și autocontrol, condiții necesare pentru performanță și o sănătate bună.....	99
Excelența ca o obișnuință, Repararea tiroidei	111
Metode noi pentru creșterea echilibrului general al organismului și al controlului propriu	126
Metode și dispozitive utilizate pentru a îmbunătăți funcționarea ființei umane.....	132
Metode și dispozitive noi utilizate pentru a îmbunătăți funcționarea ființei umane	144
Folosirea bio-cipurilor în V și activarea sufletului central..	152
Utilizarea unui encefalograf pentru măsurarea paselor de energie.....	157
Micșorarea entropiei și întinerirea prin voință proprie.....	159
Modalități de îmbunătățire a stării psihice și de păstrare a energiei.....	161
Bibliografie	179

Introducere

Totul a început banal, neplăcut chiar. În decursul unei după-amieze obișnuite am umblat la lucrurile dintr-o ladă veche, rămasă de pe vremea bunicii. Am făcut din păcate, sau din fericire aș putea să spun acum, o mișcare greșită. Capacul lăzii a căzut și mi-a prins degetul mic de la mâna dreaptă. M-am ales cu un șanț vinețiu destul de adânc în deget. Mi-a fost foarte ciudă pe neatenția mea de moment și în această indignare am ajuns să iau o atitudine neobișnuită. M-am hotărât brusc să mă fac bine singur. M-am așezat întins pe pat și am încercat să-mi fac degetul la fel cum a fost înainte de lovitură. Am început să simt ceva similar unui foc de artificii în zona traumatizată. După aproximativ zece minute de „lucru”, zona nu mă mai durea deloc. M-am ridicat, am deschis ochii și în locul șanțului adânc rămăsese doar o dungă subțire roz la suprafața pielii. Și nici urmă de durere! Nu puteam să-mi explic cum de am reușit.

Ca urmare a strădaniilor ulterioare au urmat din ce în ce mai multe lucruri bune cu alte ocazii. Printre acestea aș putea să enumăr diminuarea bătăilor inimii în cazul producerii unei răni cu micșorarea afluxului de sânge spre zona respectivă pentru a opri brusc sângerarea, eliminarea durerilor în cazul producerii a diverse traumatisme cu diminuarea leziunilor, trimiterea de fluxuri de energie dirijată ce distrug microbii corelată cu micșorarea temperaturii în cazul unor răceli, îmbunătățirea învelișului energetic al organismului și a funcționării organelor și glandelor

Sufletul omului

În această carte nu mă mai preocup să demonstrez că sufletul există. Strădaniile în acest sens sunt numeroase precum [Cavarnos C., 2018] și multe altele. Cărțile existente s-au oprit la acest prim pas, să justifice în diverse moduri că sufletul există. Eu am trecut deja de mulți ani la pașii următori, foarte importanți pentru funcționarea optimă a ființei umane.

Oamenii s-au obișnuit să fie preocupați de corpul fizic de parcă doar acesta ne-ar reprezenta. Într-un fel pare firesc să fie așa, deoarece acest corp în vedem, îl auzim, îl pipăim, cu alte cuvinte îl detectăm tot timpul cu organele de simț obișnuite. De fapt acesta este doar un recipient pentru ceea ce reprezentăm noi și anume sufletul nostru ce părăsește corpul fizic la moartea acestuia.

Această preocupare, uneori obsesie pentru corpul fizic, a ajuns să ocupe marea majoritate a timpului liber pentru oamenii lumii de azi. De aceea ei ajung să fie de obicei mulțumiți, mai rar fericiți. Preocupările legate de sufletul omului pot aduce însă fericirea.

Conform Vedelor omul are un suflet principal situat deasupra capului, un suflet întrupat de la nivelul frunții, un suflet central care se găsește în zona inimii și sufletul corpului fizic situat în abdomen [<http://www.heart-soulmeditation.org/heart-soul.html>]. Sufletul central este de dimensiuni mici și eu îl percep în partea superioară a inimii, în partea stângă a corpului, apropiat de axa verticală de simetrie a ființei umane ce corespunde și

coloanei vertebrale. Sufletul central poate extinde influența câmpului propriu dincolo de limitele corpului fizic. Prin accesarea sufletului central, din locul respectiv ne putem extinde zona de influență personală sau o putem restrânge la nivelul corpului fizic.

Sufletul corpului fizic sau yogatma la yoghini, situat în abdomen, are formă sferică și dimensiunea sa este ceva mai mare. El corespunde globului luminos translucid ce poate fi văzut în fotografii sau filme. În caz de deces acest glob luminos poate să preia și sufletul central din apropierea inimii și astfel să formeze o singură entitate în final. Este posibil ca din acest motiv globurile luminoase asimilate cu diverse entități să aibă mai multe straturi în fotografii.

Mă voi referi în continuare în carte de multe ori la sufletul corpului fizic cu termenul simplu de suflet deoarece cu ajutorul lui se pot face foarte multe lucruri folositoare ființei umane.

Sufletul reprezintă de fapt esența noastră și este făcut dintr-o materie mai fină, așa încât se poate deplasa fără probleme în corpul fizic. Prin intermediul sufletului putem face diverse lucruri utile în corpul fizic astfel încât să ne reparăm singuri. Eu am ajuns să simt cumva sufletul disociat de corpul fizic în acești aproximativ 20 de ani de când experimentez diferite lucruri, cu rezultate concrete favorabile pe starea de sănătate, nivelul de stres, nivelul de energie, echilibrul general al organismului, echilibrul pe organe și starea psihică. Precizez încă de la început că toate rezultatele au fost justificate cu măsurători efectuate în special cu aparatul Bio-Well, deci nu reprezintă doar păreri subiective asociate cu niște vise frumoase.

În esența lui, sufletul omului are o formă sferică cu o rază mică raportată la dimensiunile corpului uman, astfel încât reușește să se deplaseze relativ ușor în interiorul

corpului fizic. Acest lucru nu este prea ușor de sesizat deoarece există legături foarte puternice și extinse între sufletul interior și corpul fizic. Multe fotografii conțin globuri luminoase complexe, sufletele celor decedați. Dimensiunea sufletului cred că diferă de la om la om, așa cum diferă și corpurile noastre.

Totuși, având în vedere că sufletul interior poate dirija energia, lucru extrem de important din punct de vedere practic, se poate măsura diametrul acestuia cu ajutorul senzațiilor resimțite la suprafața pielii. În cazul meu diametrul globului luminos este de 11 cm.

Poziția obișnuită a sufletului (corpului fizic) este în abdomen. Acest lucru se poate remarca pregnant de exemplu cu ocazia unor șocuri psihice resimțite de diverse persoane. În cazul unor neplăceri profunde, sufletul interior, ceea ce suntem noi de fapt în esența noastră, trimite brusc un mesaj corpului fizic de dezacord referitor la situația traumatizantă la care omul este supus.

Am auzit astfel de multe ori de la persoanele șocate texte de genul: „Parcă am simțit un nod în stomac”, „Parcă mi-a tras cineva un picior în stomac”, „Am simțit un ghem în stomac”, „Am simțit un gol în stomac”, „Parcă mi se întoarce ceva în stomac”, „Mi s-a întors stomacul pe dos” și altele similare. Iar în cazul unor persoane îndrăgostite auzim deseori textul „Am simțit niște fluturi în stomac”.

Este dovada spontană a poziției obișnuite a sufletului în corpul fizic, chiar dacă persoanele nu sunt conștiente de acest lucru. În texte indiene vechi se spune că propriul nostru sălaș este în dreptul centrului energetic doi, adică în abdomen, deoarece acest centru energetic este primul sediu al emoțiilor. Aș putea să spun că este tocmai invers. Deoarece sufletul stă în mod normal în abdomen, reiese că centrul energetic doi este primul centru al emoțiilor.

Sufletul se poate mișca în corp din cauza emoțiilor. Și în general fiecare are destule emoții. Este evident preferabil să fim calmi. Cine are un suflet zburdalnic în propriul corp poate să aibă foarte ușor neplăceri. Secretul ultim al unei stări fizice și psihice bune este controlul poziției sufletului în interiorul propriului organism. Acesta reprezintă de fapt controlul absolut al ființei umane complete.

Zona de acces a sufletului în corpul fizic situată în partea superioară a capului nu este închisă complet, ci poate fi comparată cu o ușă batantă ce evident că poate să oscileze și pe unde se poate forța intrarea de către alte entități. De aceea unii oameni ajung să fie posedați de alte entități.

De multe ori, sufletul refuzând situația nefavorabilă și dorind să părăsească realitatea prezentă are tendința de a părăsi corpul fizic. Pot să completez spunând că sufletul poartă mai departe și toate informațiile ce se referă la noi, astfel încât încercările unora de a-și congela corpul la moarte, eventual doar capul, reprezintă un lucru inutil și păgubos.

Cum părăsirea corpului fizic în cazul unor neplăceri nu se poate realiza în mod obișnuit, apare senzația de a vomita, dar din păcate se elimină doar mâncarea din stomac în loc să iasă sufletul. O altă propoziție obișnuită ce reflectă intenția părăsirii corpului în cazul unei situații mai dificile este „Mi s-au tăiat picioarele”, idee ce reflectă tendința ascendentă a sufletului în corp. O altă afirmație sugestivă a fost cea a unui pilot de elicopter aflat față în față cu un OZN. Când i s-a făcut frică a spus: Am început să simt ceva de la stomac în sus, lucru care sugerează evident tendința sufletului de a părăsi corpul plecând din abdomen și avansând pe verticală în corp până la centrul energetic șapte pe unde poate ieși afară. La prima decolare

a avionului Antonov, cel mai mare din lume, proiectantul a spus: „Mi-a stat inima în loc și am simțit un gol în stomac”. O propoziție care spune tot. De fapt sufletul central i-a stat în loc și sufletul corpului fizic din abdomen vroia să plece din corp, dorea să fugă din cauza emoțiilor foarte mari.

Datorită dimensiunilor mici ale sufletului față de corpul fizic, reiese cu ușurință că pot pătrunde și alte entități în corpul nostru, în anumite condiții, cât suntem în viață.

Sufletul este cel mai important subsistem al ființei umane deoarece acesta este singurul care rămâne după deces. Prin coordonarea mișcărilor sufletului în interiorul corpului fizic se poate obține un echilibru intern aproape perfect, așa cum veți observa cu ocazia unor măsurători prezentate în această carte. Se pot obține totodată o energie crescută în timp, un stres diminuat precum și un dezechilibru pe organe minim. Toate conduc către o stare optimă a persoanei.

Despre globul luminos cu care se identifică persoanele ieșite din corp și aflate în moarte clinică puteți afla de curând și din filmul lui Călin Terțan, „Moartea, punct sau virgulă”. Recunosc că am fost foarte încântat când alte persoane au relatat în acest film lucruri pe care eu le susțin de mult timp ca fiind posibile, identificarea unei persoane care a suferit un infarct cu globul luminos după ieșirea din corp, ieșirea globului luminos spre exemplu prin buric din zona abdomenului, ieșirea sufletului central din zona inimii sub forma unei entități luminoase, etc. [Mândrea, 2011].

Deoarece după ce părăsește corpul fizic și această lume materială grosieră, sufletul nu mai are nevoie de mâini ca să apuce diverse lucruri, de picioare ca să meargă, de diverse organe specifice de simț pentru percepție, forma sferică devine firească, deoarece se știe de la geometrie că sfera este

corpul geometric cu volum maxim la suprafață exterioară minimă. Se păstrează astfel o cantitate maximă de materie subtilă și de informație într-o lume în care forma nu mai este relevantă. Dacă am presupune o extindere a sufletului la dimensiunile corpului fizic, atunci se poate determina densitatea sufletului omului într-un mod destul de simplu.

Pentru o persoană ce cântărește de exemplu 80 kg și are o densitate aproximativ egală cu densitatea apei de 1000 kg/m^3 , se obține un volum al corpului fizic egal cu:

$$V = \frac{m_{corp}}{\rho} = \frac{80}{1000} = 0,08 \text{ m}^3$$

Să presupunem pentru început că masa sufletului ieșit din corpul fizic este de exemplu 21g.

Densitatea sufletului ființei decedate corespunzătoare întregului volum inițial este:

$$\rho = \frac{m_{suflet}}{V} = \frac{0,021}{0,08} = 0,2625 \text{ kg/m}^3$$

Raportul dintre densitatea aerului și densitatea sufletului este în acest caz:

$$\frac{\rho_{aer}}{\rho} = \frac{1,26}{0,2625} = 4,8 \text{ deci de 4,8 ori mai mare.}$$

Dacă masa sufletului este de exemplu de 3 g, adică de șapte ori mai mică decât valoarea considerată inițial, reiese că raportul anterior al densităților devine:

$$\frac{\rho_{aer}}{\rho} = 4,8 * 7 = 33,6 \text{ deci de 33,6 ori mai mare.}$$

Acest fapt explică deplasarea foarte ușoară a sufletului prin medii gazoase cum este aerul. Având în vedere rezultatele precedente aș putea să spun că biserica are aproape

dreptate când spune că sufletele sunt imateriale. Asta dacă privim lucrurile din punct de vedere ingineresc. Sufletele sunt făcute dintr-o materie foarte fină, dar deoarece densitatea sufletelor este foarte mică, ele ar putea fi considerate cu o oarecare aproximație ca fiind imateriale. Dacă sufletele ar fi considerate la modul absolut imateriale, atunci ele nu ar mai interacționa deloc cu corpul fizic, lucru care nu se întâmplă. Eu am în continuu percepția interacțiunii și produc mereu efecte utile.

Forma sferică a diverselor entități ce nu pot fi văzute cu ochiul liber a fost surprinsă pe multe fotografii ce stau dovadă evidentă a existenței lor [Klaus și Miceal, 2007].

Sufletele celor decedați ar putea fi observate în timp real cu ajutorul unor aparate ce sesizează emisiile lor energetice specifice, lucru care s-a și făcut deja.

Evident că sufletele din noi nu au vârsta noastră pământească.

Comportamentul sufletului în corpul uman

Ca urmare a unei multitudini de observații am constatat că poziționarea sufletului în corpul fizic în dreptul diferitelor centre energetice se face în funcție de starea psihică a persoanei respective. Deplasarea sufletului se poate face și în mod voit, conștient, de la un centru energetic la altul. În situația în care corpul fizic se găsește în poziție orizontală, deplasarea sufletului în corpul fizic este similară cu alunecarea unei bile pe o suprafață orizontală, cu oprirea temporară în mici adâncituri de pe suprafața respectivă, ce reprezintă în cazul corpului fizic centrele energetice.

Dacă plecăm de la centrul energetic inferior și evoluăm în sus, pe verticală în corpul fizic (vezi figura de la finalul cărții), se obțin situațiile prezentate mai jos.

Se precizează că în cazul unor stări psihice proaste deplasarea sufletului se face de la sine, fără participarea conștientului.

Centrul energetic 1. Reprezintă poziția inferioară din corp a sufletului. În această poziție se poate activa zona sexuală. Poate ajunge în centrul 1 mai mult împins și forțat.

Centrul energetic 2. Corespunde situației de repaus și totodată stării de liniște. Din acest motiv, zona inferioară din abdomen este considerată sediul sufletului. În cazul unui om binedispus, fără probleme, sufletul rămâne în abdomen. Deoarece sufletul are totuși o masă, foarte mică în comparație cu masa corpului fizic, în această poziție energia lui potențială calculată cu formula corespunzătoare

din mecanica clasică este minimă. Acesta este un alt motiv ce explică de ce este firesc să găsim sufletul în această poziție.

Centrul energetic 3. Este starea corespunzătoare micilor neliniști, a emoțiilor reținute, interiorizate. Energia negativă eliberată sub formă de fascicule, când avem asemenea stări, poate produce gastrită și eventual mai grav, ulcer, respectiv ulcer perforat. Trebuie să precizez că inițial se distruge învelișul energetic al corpului fizic. Perturbările se fac simțite ulterior la nivelul corpului fizic și atunci este deja prea târziu pentru că a început boala și trebuie să contactăm și medicul.

Aceasta este și starea corespunzătoare bulimicilor. Deoarece sunt în centrul 3 își simt abdomenul gol și compensează introducând mâncare. Simpla deplasare spre centrul 2 dă din nou senzația de abdomen plin și se împiedică astfel bulimia.

Dacă avem de a face cu neliniști mici dar prelungite, ne alegem cu o gastrită. Dacă neplăcerile sunt mai mari ajungem la ulcer. Dacă sunt acute și prelungite ajungem la ulcer perforat.

Bineînțeles că trebuie să ascultăm medicul și să luăm tratamentul pentru remedierea stării corpului fizic. Evident că starea se poate ameliora. În același timp însă ar trebui să luăm măsuri pentru înlăturarea cauzelor ce ne-au determinat neplăcerile psihice respective.

Centrul energetic 4. Poziția poate corespunde alertei, respectiv indignării, supărării. Dacă sufletul se menține în zona respectivă și ca urmare a preocupărilor legate de stările precizate anterior, emite fascicule de energie nefavorabilă, se poate produce cancer pulmonar în cazul unor supărări prelungite.

Centrul energetic 5. Este poziția corespunzătoare unor emoții intense. Prezența sufletului în zona respectivă

produce o retragere în sine. Simți că „te strânge de gât” emoția, eventual frica. Este o poziție în care sufletul trebuie să rămână cât mai puțin timp deoarece în zonă sunt tiroida și paratiroidele. Dacă reușești să controlezi emoțiile respective, sufletul poate reveni în poziția favorabilă a centrului energetic doi.

Centrul energetic 6. Corespunde unei alerte ridicate, unei atenții deosebite. Corespunde eventual pregătirii pentru o agresiune fizică sau pentru apărare.

Centrul energetic 7. Corespunde unei stări de efuziune, unei stări spirituale superioare. Este poziția superioară pe verticală în corpul fizic a sufletului. Este starea ce se poate atinge totodată în cazul unei iubiri deosebite. Când se mângâie copilul mic pentru a adormi, plecând de la baza frunții și a ochiului interior spre partea superioară a frunții, sufletul este stimulat să treacă din poziția 6 spre poziția 7, după care părăsește eventual temporar corpul fizic și copilul mic este adormit. Din poziția 7 se iese din corpul fizic câteodată în timpul somnului precum și în cazul morții persoanei respective. Se poate ieși însă și prin abdomen, prin gură, etc.

Șamanii din tribul San din Kalahari ies din corp prin zona creștetului capului după inhalarea unor substanțe halucinogene, în cadrul unor dansuri rituale.

Preoții ortodocși își pun ambele palme deasupra centrului energetic 7 pentru pogorârea duhului sfânt.

Din poziția 1 se ajunge deci treptat în poziția 7 prin alertă, emoție mare, agresivitate, agresivitate extremă și în acest mod ne îndreptăm spre moarte. Culmea agresivității psihice te poate conduce deci spre moartea corpului fizic! Este suficientă o agresivitate psihică mare și prelungită pentru se crea situații externe ce te conduc spre moarte. Drumul sufletului de la centrul energetic 2 spre centrul

energetic 7 este în aceste condiții drumul către moarte. Moartea poate fi pregătită în mod sofisticat de ființele superioare pentru a înlătura agresivitatea.

Din poziția 7 se ajunge spre poziția 2 prin repaus, relaxare profundă și această atitudine conduce la prelungirea vieții. Din acest motiv sunt necesare corecții cât mai dese ale stării psihice. Acest lucru este precizat și în teoria sistemelor din care reiese că se ajunge la o stare optimă prin corecții cât mai frecvente. Cu cât persoana este mai puțin conștientă de necesitatea acestor corecții, ea va considera că este obositor să le facă și atunci îmbătrânirea se va produce mai rapid. Pe de altă parte, lucru observat practic, rugăciunile tind să deplaseze sufletul în jos și de aceea sunt foarte importante! În cazul în care sufletul nu se găsește în poziția firească din abdomen, în timpul rugăciunii „Tatăl nostru” sufletul parcurge succesiv pozițiile centrelor energetice precedente, de sus în jos în corpul fizic. Este o deplasare de la sine a sufletului între pozițiile respective până la atingerea stării de liniște. Se mai spune în limbaj obișnuit că ajungem la pacea sufletească.

Drumul de la centrul energetic 7 spre centrul energetic 2 este drumul spre menținerea vieții.

Lupta împotriva gândurilor nefavorabile înseamnă de fapt tendința de a trimite sufletul spre zona centrului energetic 2 și obținerea liniștei în absența bolii. Se constată că de exemplu iertarea, renunțarea la pretenții, intenții exprimate și prin rugăciuni, determină coborârea sufletului de la sine, fără eforturi, spre sediul sufletului și obținerea păcii interioare.

Luând în considerare poziția centrului energetic șapte am putea să abordăm în mod corespunzător craniile de cristal pentru a obține informații și chiar ne-am putea conecta personal la acestea.